

Καφέ Σχολειό- Himalayan Yoga Meditation of Hellas

Θεσσαλονίκης 12, Χαλάνδρι 15234 Τηλ+30 210 8670424, 8661553,κιν. 6937122768

www.cafeecole.gr e-mail: info@cafeecole.gr, hymhellas@cafeecole.gr

Σεμινάριο με θέμα: «Κουνταλί, ήσυχη ή σε κίνηση;»

από τον Swami Ritavan Bharati

την Παρασκευή 22 Ιουνίου 2018, 18:00-20:00

το Σάββατο 23 Ιουνίου, 10:00-17:30

την Κυριακή 24 Ιουνίου, 10:00-17:30

για Δασκάλους της Γιόγκα, για όσους ασκούνται στη Γιόγκα

θα είναι ευεργετικό για να κατανοηθούν οι ιδιότητες των ήπιων πρακτικών του διαλογισμού που μεταμορφώνουν (μετασχηματίζουν).

το Εργαστήριο της Παρασκευής εκτός από μια εισαγωγή στο θέμα της Κουνταλί, περιλαμβάνει μια επισκόπηση των θεμάτων και πρακτικών που θα καλυφθούν λεπτομερώς τις δύο επόμενες μέρες :

θεωρία, πρακτική, και συζήτηση στα μυστικιστικά και πρακτικά θέματα της Κουνταλί και των Τσάκρα σύμφωνα με την Παράδοση των Γιόγκι των Ιμαλαΐων

Ανάμεσα στα θέματα που θα αναπτυχθούν θα είναι:

τι είναι η Τάντρα;

#τι σημαίνει «ανεβάζω την κουνταλί»;

#τι σημαίνει «ανοίγουν τα τσάκρα»;

πώς απαλασσόμαστε από τα νοητικά μοντέλα της συνήθειας για να επιτύχουμε την απελευθέρωση (moksha);

Το Σεμινάριο θα γίνει στα Αγγλικά και **θα μεταφράζεται Ελληνικά**

Προτεινόμενη δωρεά 110 ευρώ. Το ποσό αυτό καλύπτει όλα τα έξοδα. Στα διαλείμματα θα προσφέρεται καφές, τσάι και αναψυκτικά.

Δηλώσεις και προκαταβολή 60 ευρώ έως 5 Ιουνίου. Το υπόλοιπο την Παρασκευή 22/6 με την εγγραφή. Ζητείστε μας τον αριθμό λογαριασμού της τράπεζας για την κατάθεσή σας.

Πριν από το τέλος του σεμιναρίου, θα έχουμε την ευκαιρία της dakshina, ενός Ινδικού εθίμου, μιας οικονομικής προσφοράς από την καρδιά μας στον Δάσκαλο, την οποία διαθέτει για την υποστήριξη ευπαθών ομάδων.

Το Σάββατο και την Κυριακή, θα φάμε όλοι παρέα ελαφρύ μεσημεριανό.

Παρακαλούμε στείλτε μας συμπληρωμένη την Αίτηση Συμμετοχής στα

hymhellas@cafeecole.gr ή info@cafeecole.gr

Καφέ Σχολειό- Himalayan Yoga Meditation of Hellas

Θεσσαλονίκης 12, Χαλάνδρι 15234 Τηλ+30 210 8670424, 8661553,κιν. 6937122768

www.cafeecole.gr e-mail: info@cafeecole.gr, hymhellas@cafeecole.gr

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Κουνταλί, ήσυχη ή σε κίνηση;

ΟΝΟΜΑ*:..... **ΕΠΩΝΥΜΟ**.....

ΠΕΡΙΟΧΗ*:

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ*:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ*:..... **ΚΙΝΗΤΟ*:**.....

ΠΩΣ ΜΑΣ ΓΝΩΡΙΣΑΤΕ*:

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Ανατρέφοντας οικογένειες με πνευματικές αξίες

ΟΝΟΜΑ*:..... **ΕΠΩΝΥΜΟ**.....

ΠΕΡΙΟΧΗ*:

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ*:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ*:..... **ΚΙΝΗΤΟ*:**.....

ΠΩΣ ΜΑΣ ΓΝΩΡΙΣΑΤΕ*:

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στη γιορτή της 4^{ης} Παγκόσμιας Ημέρας της Γιόγκα

ΟΝΟΜΑ*:..... **ΕΠΩΝΥΜΟ**.....

ΠΕΡΙΟΧΗ*:

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ*:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ*:..... **ΚΙΝΗΤΟ*:**.....

ΠΩΣ ΜΑΣ ΓΝΩΡΙΣΑΤΕ*: